

# MENSA MICHAEL PACHER

# GEMEINDE BRIXEN



## Vegetarisches Menü – Winter

1. November - 31. März

	1. Woche	2. Woche	3. Woche	4. Woche	5. Woche	6. Woche
Montag	Spinat und Kaseknödel Gemüse / Salat Obst	Couscous mit Kichererbsen oder Bohnen Gemüse / Salat Obst	Reisbällchen mit Käsefüllung Gemüse/Salat Obst	Orecchiette mit Pesto Gemüse / Salat Joghurt mit Himbeeren	Kräuterknödel Gemüse / Salat Obst	Tortellini mit Butter und Parmesan Gemüse / Salat Joghurt
Allergene	A,C,G	A,G	A,C,G,E	A,G,L	A,C,G	A,G,C
Dienstag	Kichererbensugo mit Reis Gemüse / Salat Obst	Tirtlan Gemüse / Salat Obst	Kartoffelnocken mit Tomatensoße Gemüse / Salat Obst- oder Gemüsekuchen	Gemüselasagne Gemüse / Salat Obst	Nudel mit Tomaten- und Erbsensauce Gemüse / Salat Vanillepudding	Gemüselasagne Gemüse / Salat Obst
Allergene	L	A,C,G	A,C,G,L	A,C,G,L	A,G,L	A,G,C
Mittwoch	Gemüseomlette oder Rühreier mit Petersilienkartoffeln Gemüse / Salat Bananen	Spinatspätzle mit Rahm/Milchsoße Gemüse / Salat Obst	Pizza Margherita Gemüse / Salat Obst	Schlutzkrapfen mit Butter und Parmesan Gemüse / Salat Pudding	Linseneintopf mit Reis Gemüse / Salat Bananen	Nudel mit Kichererbensragout Gemüse / Salat Obstkuchen
Allergene	A,C,G	A,C,G	A,G	A,C,G	L	A,G,L
Donnerstag	Nudeln mit Gemüsesauce Gemüse / Salat Kuchen	Vollkornnudeln mit Gemüseragout Gemüse / Salat Schokoladenpudding	Spinattirtlen Gemüse / Salat Obst	Gemüsestrudel mit Mozzarella Gemüse / Salat Bananen	Eierspätzle mit Käsesauce Gemüse / Salat Obst	Linseneintopf Gemüse / Salat Obst
Allergene	A,C,L	A,G	A,C,G,E	A,C,G	A,C,G	A,C,G,L
Freitag	Lasagne mit Linsenragout Gemüse / Salat Obst	Tomaten- oder Safranrisotto mit Erbsen Gemüse / Salat Fruchtsalat	Gemüsestrudel mit Thunfisch und Erbsen Gemüse / Salat Fruchtjoghurt oder Fruchtjoghurtcreme	Polenta mit Eier Gemüse / Salat Obst	Spiegeleier mit Röstli Salat / Gemüse Obst	Pizza Margherita Gemüse / Salat Obst
Allergene	A,C,G	G	A,C,D,G	G,C	C	A,G

Herkunftsbezeichnung: wir versuchen lokale Zutaten zu verwenden. Im Bedarfsfall werden Zutaten aus der EU und nicht-EU verwendet.