

# MENSA MICHAEL PACHER

# GEMEINDE BRIXEN



## Vegetarisches Menü – Winter

1.November - 31.März

	1.Woche	2. Woche	3.Woche	4.Woche	5.Woche	6.Woche
<b>Montag</b>	Spinat und Kaseknödel Gemüse / Salat Obst	Couscous mit Kichererbsen oder Bohnen Gemüse / Salat Obst	Reisbällchen mit Käsefüllung Gemüse/Salat Obst	Orecchiette mit Pesto Gemüse / Salat Joghurt mit Himbeeren	Kräuterknödel Gemüse / Salat Obst	Tortellini mit Butter und Parmesan Gemüse / Salat Joghurt
<b>Allergene</b>	A,C,G	A,G	A,C,G,E	A,G,L	A,C,G	A,G,C
<b>Dienstag</b>	Kichererbsensugo mit Reis Gemüse / Salat Obst	Tirtlan Gemüse / Salat Obst	Kartoffelnocken mit Tomatensauce Gemüse / Salat Obst- oder Gemüsekuchen	Gemüselasagne Gemüse / Salat Obst	Nudel mit Tomaten- und Erbsensauce Gemüse / Salat Vanillepudding	Gemüselasagne Gemüse / Salat Obst
<b>Allergene</b>	L	A,C,G	A,C,G,L	A,C,G,L	A,G,L	A,G,C
<b>Mittwoch</b>	Gemüseomlette oder Rührei mit Petersilienkartoffeln Gemüse / Salat Bananen	Spinatspätzle mit Rahm/Milchsoße Gemüse / Salat Obst	Pizza Margherita Gemüse / Salat Obst	Schlutzkrapfen mit Butter und Parmesan Gemüse / Salat Pudding	Linseneintopf mit Reis Gemüse / Salat Bananen	Nudel mit Kichererbsenragout Gemüse / Salat Obstkuchen
<b>Allergene</b>	A,C,G	A,C,G	A,G	A,C,G	L	A,G,L
<b>Donnerstag</b>	Nudeln mit Gemüsesauce Gemüse / Salat Kuchen	Vollkornnudeln mit Gemüseragout Gemüse / Salat Schokoladenpudding	Spinattirtlen Gemüse / Salat Obst	Gemüsestrudel mit Mozzarella Gemüse / Salat Bananen	Eierspätzle mit Käsesauce Gemüse / Salat Obst	Linseneintopf Gemüse / Salat Obst
<b>Allergene</b>	A,C,L	A,G	A,C,G,E	A,C,G	A,C,G	A,C,G,L
<b>Freitag</b>	Lasagne mit Linsenragout Gemüse / Salat Obst	Tomaten- oder Safranrisotto mit Erbsen Gemüse / Salat Fruchtsalat	Gemüsestrudel mit Thunfisch und Erbsen Gemüse / Salat Fruchtjoghurt oder Fruchtjoghurtcreme	Polenta mit Eier Gemüse / Salat Obst	Spiegeleier mit Röstli Salat / Gemüse Obst	Pizza Margherita Gemüse / Salat Obst
<b>Allergene</b>	A,C,G	G	A,C,D,G	G,C	C	A,G

Herkunftsbezeichnung: wir versuchen lokale Zutaten zu verwenden. Im Bedarfsfall werden Zutaten aus der EU und nicht-EU verwendet.